

# *La Peur*

Notre peur la plus profonde n'est pas que nous nous ne soyons pas à la hauteur.

Notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toute limite.

C'est notre propre lumière et non pas notre obscurité qui nous effraie le plus.

Nous nous posons la question :

« *Qui suis-je, moi, pour être brillant, radieux, talentueux et merveilleux ?* ».

En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?

Vous êtes un enfant de Dieu !

Vous restreindre, vivre petit ne rend pas service au monde.

L'illumination n'est pas de vous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres.

Nous sommes nés pour rendre manifeste la gloire de Dieu qui est en nous.

Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus : elle est en chacun de nous !

Et au fur et à mesure que nous laissons briller notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même.

En nous libérant de notre propre peur, notre présence libère automatiquement les autres.

*Texte de Marianne Williamson.*

*Extrait du discours de Nelson Mandela.*